

Principali informazioni sull'insegnamento	
Titolo insegnamento	SC. TECNICHE DIET. APPLICATE
Corso di studio	Dietistica
Crediti formativi	2 CFU
Denominazione inglese	
Obbligo di frequenza	Non obbligatoria
Lingua di erogazione	Italiano

Docente responsabile	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	Prof. Sebastio Perrini	Sebastio.perrini@uniba.it

Dettaglio crediti formativi	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	Prevenzione servizi sanitari	Med/49	2 CFU

Modalità di erogazione	
Periodo di erogazione	I° semestre II anno
Anno di corso	2023/2024
Modalità di erogazione	Lezioni frontali

Organizzazione della didattica	
Ore totali	48 ore
Ore di corso	24 ore
Ore di studio individuale	24 ore

Calendario	
Inizio attività didattiche	06/10/2023
Fine attività didattiche	28/02/2024

Syllabus	
Prerequisiti	Lo studente, al fine di comprendere la maggior parte degli argomenti trattati durante lo svolgimento del corso, deve possedere le conoscenze di base relative alla biologia, all'anatomia ed alla fisiologia.
Risultati di apprendimento previsti (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino) (si raccomanda che siano coerenti con i risultati di apprendimento del CdS, riportati nei quadri A4a, A4b e A4c della SUA, compreso i risultati di apprendimento trasversali)	<p>Lo studente dovrà mostrare il possesso della padronanza delle conoscenze di base relative a: esecuzione, applicabilità, affidabilità e impiego delle principali tecniche dietetica in armonia a quanto stabilito dalle principali società scientifiche nazionali e internazionali.</p> <p>Lo studente dovrà mostrare la comprensione dei concetti e delle teorie previste dal corso, dovrà essere in grado di fornire e analizzare esempi pratici, analizzandone in maniera critica la ricaduta pratica nella gestione di un programma nutrizionale e nel follow-up nutrizionale.</p> <p>Lo studente dovrà mostrare il possesso della capacità di usare conoscenze e concetti che consentano di ragionare secondo la specifica logica della disciplina. Dovrà essere in grado, in particolare, di selezionare la tecnica più opportuna ed eseguire in pratica una valutazione energetico funzionale e la formulazione di un piano nutrizionale di base in maniera coerente ed efficace contestualmente alle necessità dei soggetti oppure dei casi di studio proposti</p>

Contenuti di insegnamento	Il corso è finalizzato all'acquisizione dei principi teorici e metodologici fondamentali alla formulazione di un piano nutrizionale per soggetti in diverse condizioni fisiologiche e patologiche (previo accertamento medico). Il corso mira alla padronanza teorica e pratica delle metodologie di valutazione metabolica applicate alla valutazione energetico/funzionale. La conoscenza delle linee guida, degli aspetti teorici alla base di ogni metodologia illustrata, dei relativi limiti, dell'applicabilità, e della corretta interpretazione dei dati rilevati, costituiscono elementi formativi essenziali del corso in quanto fondamentali all'esercizio della professione di Biologo Nutrizionista
---------------------------	---

Programma	<ul style="list-style-type: none"> • Linee guida delle principali società scientifiche • Sovrappeso e Obesità • Gravidanza e Allattamento • Nutrizione nelle diverse tipologie di sport • Diabete • Sindrome metabolica • Cenni di nutrizione geriatrica • Cenni di nutrizione pediatrica • Fondamenti di alimentazione oncologica/DCA/Post bariatrica • Cenni sulle principali categorie di integratori e nutraceutici • Cenni sull'impiego dei probiotici e prebiotici • Cenni sulle principali categorie di integratori e nutraceutici di derivazione vegetale • Esercitazioni pratiche collettive relativamente alla tematiche trattate
Testi di riferimento	<p>Luboš Sobotka - Basics in clinical Nutrition - Galen 2019</p> <p>Bertuccioli A. – Neri M. Manuale pratico di integrazione alimentare - Erika 2020</p> <p>"Nutrizione e dietologia" Ed. Zanichelli Adami-Gradaschi</p> <p>"Manuale di Tecniche Dietetiche" Ed. SEU</p> <p>Slide Proiettate a lezione</p>
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	Didattica frontale
Metodi di valutazione (indicare almeno la tipologia scritto, orale, altro)	Prova orale
Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello)	<p>L'esame consiste in un colloquio orale di almeno tre domande volte a valutare le conoscenze teoriche sugli argomenti trattati a lezione</p> <p>Criteri di valutazione dell'apprendimento. Le domande della prova orale sono volte ad accertare il grado di conoscenza e di comprensione da parte dello studente degli argomenti trattati durante le lezioni frontali e le esercitazioni in aula</p> <p>Criteri di misurazione dell'apprendimento. Il voto finale è attribuito in trentesimi. L'esame si intende</p>

	<p>superato quando il voto è maggiore o uguale a 18. E' prevista l'assegnazione del massimo dei voti con lode (30 lode)</p> <p>Criteri di attribuzione del voto finale. L'esame orale prevede domande sulle tematiche trattate durante il corso; ogni risposta viene valutata in base alla correttezza, all'eshaustività e alla capacità di esposizione dell'argomento oggetto della domanda. La lode può essere attribuita quando lo studente abbia dimostrato piena padronanza della materia nell'ambito del colloquio.</p>
Altro	